

## 栄養サポートチームとは？

- ・栄養管理が必要かどうかの判定(栄養アセスメントと言います)を行います。
- ・患者さんそれぞれにあった栄養管理が行われているかを調べ、血液検査の結果や病気を考慮してもっともふさわしい栄養管理方法をチームで話し合っ決めて決めます。

## どんなことをしますか？

- ・患者さんの身長、体重、病気に見合った必要な栄養量を決定します。
- ・食事がむせで食べにくい場合、飲み込むリハビリ(嚥下リハビリ)を行います。
- ・口の中の清潔が保てない患者さんの口腔ケアを行い、口から食べる準備や肺炎予防を行います。
- ・必要な栄養量が確保できるように、食事や胃瘻、鼻から管をいれる流動食の栄養剤や点滴の内容を検討します。
- ・経口摂取が低下している患者さんの食事の形や好みを配慮した食事の調整を行い、食べる量が増えるように考えます。
- ・不足している栄養素を補うためにビタミンやミネラルを強化した飲み物やゼリーの提供を検討します。
- ・患者さんのケアや動きやすさ、生活の質のアップを目指した流動栄養剤の選択をします。

**以上の内容を様々な職種(医師、看護師、栄養士、薬剤師 など)が参加するチームで検討して、栄養状態の改善をサポート致します！！**



当院の栄養サポートチームは2020年5月1日より、厚生労働省の認可を受けて活動しています。  
支援は有料となっております。3割負担の場合は1週間600円程度です。ご理解のほど宜しくお願いいたします。

**くしもと町立病院**

〒649-3510 和歌山県東牟婁郡串本町サンゴ台691-7

TEL : 0735-62-7111